

Анкета № Дата

Городская местность сельская местность

1. Возраст: лет

2. Пол: 1. Мужской 2. Женский

3. Рост:

4. Вес:

5. Питаетесь ли Вы в школе? (отметить 1 вариант)

- 1. Не питаюсь практически никогда
- 2. Чаще не питаюсь в школе
- 3. Иногда («50 на 50»)
- 4. Чаще питаюсь в школе
- 5. Питаюсь практически всегда

6. Почему Вы предпочитаете не питаться в школе?

- 1. Не нравится, невкусно, плохо готовят
- 2. Ем дома, плотно завтракаю дома и этого достаточно
- беру что-нибудь из дома с собой и перекусываю
- 3. Не хочу есть, не чувствую голода
- 4. Дорого, нет бесплатного питания

7. Питаясь в школе, я обычно: (можно отметить несколько вариантов ответа)

- 1. Завтракаю
- 2. Обедаю
- 3. Покупаю что-нибудь в буфете
- 4. Приношу еду из дома

Если Вы завтракаете в школе, то ответ на вопросы 8- 9. Если Вы не завтракаете в школе, то переходите сразу к 10 вопросу.

8. Оцени школьные завтраки по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)

- 1. 5 баллов
- 2. 4 балла
- 3. 3 балла
- 4. 2 баллов
- 5. 1 балл

9. На завтрак бывает котлета с гарниром, биточки с гарниром или другое мясное блюдо (выберите один вариант)

- 1. ежедневно
- 2. один раз в неделю
- 3. 2-3 раза в неделю
- 4. не бывает

10. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравится, и «минус» – если не нравится

№п/п	Блюдо	нравится	Не нравится
1.	омлет		
2.	блинчики		
3.	вареники		
4.	запеканка		
5.	пельмени		
6.	оладьи		
7.	сырники		
8.	Яйцо вареное		

11. Какие фрукты Вы любите? (можно отметить несколько вариантов ответа)

- 1. яблоки
- 2. апельсины, мандарины или другие цитрусовые
- 3. бананы
- 4. сливы
- 5. персики
- 6. виноград
- 7. груши
- 8. Любые фрукты

12. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравится, и «минус» – если не нравится

№ п/п	Блюдо	Нравится	Не нравится
	Тефтели		
	Бедро куриное		
	Бефстроганов		
	Биточки		
	Бифштекс		
	Гуляш		
	Жаркое		
	Мясо курицы		
	Филе курицы		
	Поджарка		
	Рыба (минтай или треска)		
	Рагу		
	Печень		
	Фрикадельки		
	Шницель		
	Сосиски		

13. Как часто Вы едите дома мясные блюда?

- 1. Не употребляю
- 2. 1-2 раза в неделю
- 3. 3-4 раза в неделю
- 4. ежедневно

14. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравится, и «минус» – если не нравится

№	Блюдо	Нравится	Не нравится
	Капуста тушеная		
	Картофель		
	Пюре		
	Макаронны		
	Вермишель		
	Греча		
	Рис		
	Плов		
	Каша		

15. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравится, и «минус» – если не нравится

№	Блюдо	Нравится	Не нравится
	Суп		
	Борщ		
	Щи		

16. Вы едите на завтрак хлеб (выберите один вариант)

- 1. Да, ежедневно
- 2. Да, 2-3 раза в неделю
- 3. Да, один раз в неделю
- 4. Нет, не употребляю

17. Какой хлеб Вы предпочитаете (можно отметить несколько вариантов ответа)

- 1. ржаной
- 2. белый батон
- 3. ржано-пшеничный
- 4. никакой

18. Вы предпочитаете хлеб с каким блюдом? (можно отметить несколько вариантов)

- 1. супом или борщом
- 2. вторым блюдом
- 3. с сыром или колбасой
- 4. просто хлеб

19. Какое хлебобулочное изделие Вы выберете (можно отметить несколько вариантов)

- 1. любые булочки
- 2. пирожок с мясом
- 3. пирожок с капустой
- 4. пирожок с вареньем или повидлом
- 5. ватрушку
- 6. сосиску в тесте
- 7. круассан
- 8. пиццу

20. Порции горячих блюд в школьной столовой Вам кажутся достаточного объема (выбери один вариант)

- 1. да
- 2. нет
- 3. затрудняюсь ответить

21. Блюда в школьной столовой достаточно горячие? (выбери один вариант)

- 1. Очень горячие
- 2. Немного горячие
- 3. Достаточно горячие

- 4. Теплые
- 5. Немного теплые
- 6. Не теплые
- 7. Холодные

22. Какие продукты Вы предпочитаете ? (можно выбрать несколько вариантов)

- 1. Творог
- 2. Сыр
- 3. Сметана
- 4. Сливки
- 5. Сливочное масло
- 6. Молоко
- 7. Кефир
- 8. Йогурт натуральный
- 9. Йогурт сладкий
- 10. Сладкие сырочки

23. Как часто Вы употребляете кондитерские изделия?

№	Название продукта	Каждый день	1-2 раза в неделю	3-4 раза в неделю	Не употребляю
	Конфеты				
	Печенье				
	Торты				
	Пирожные				
	Мороженое				
	Фрукты				

24. Оцените школьные обеды по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)

- 1. 5 баллов
- 2. 4 балла
- 3. 3 балла
- 4. 2 баллов
- 5. 1 балл

25. Питание в школе влияет на Ваше настроение?

- 1. Поднимает настроение
- 2. Не влияет на настроение
- 3. Не знаю, не замечал (-а)

Спасибо за участие!